

INBVS

20200401©株式会社 インバスケット研究所



研修プログラムのご案内

Inbasket Seminar Guidance

その他サービス、各種教材についてのお問い合わせは

東日本のお客様：☎ 03-5579-6555 ✉ houjin_tk@inbasket.co.jp

西日本のお客様：☎ 072-242-8970 ✉ houjin@inbasket.co.jp

株式会社インバスケット研究所

東京本社 / 〒135-0064 東京都江東区青海 2-4-32 タイム 24 ビル 17 階
大阪本社 / 〒599-8237 大阪府堺市中区深井水池町 3152 KU深井オフィスビル4階

株式会社 インバスケット研究所
Inbasket Research Institute, Ltd.

本冊子掲載の一部情報は、2020年3月現在のものです。

インバスケット研修は

究極のアウトプット型研修です。

知っていることが大事なのではなく、実際に出来るかどうか大事なのです。

すでに2万名以上のリーダーが受講されました。

出来ない自分をまざまざと見るのがインバスケットと言ってもいいでしょう。

出来ない自分や出来る自分を知ることが「メタ認知」といい「自分自身の問題解決」の第一歩です。

またインバスケット研修ではメタ認知を最大化するために、まずインバスケット試験に挑戦し、

足りない部分を知った上で知識を吸収する

「事後学習型カリキュラム」を特徴としています。

のご案内でインバスケット研修の可能性を感じ取られたら、是非、体験していただくことを切に願っています。

株式会社インバスケット研究所 代表取締役社長 島原隆志



インバスケット研修とは



実践型	実際の現場で起きるケースを使用。
主体型	受講者は自発的にワークし、自ら気づきを得る。
アウトプット型	知識やスキルだけでなく実際に発揮できるかどうかを重視。
考える力をつける	強いストレス下で思考力を鍛える。
シミュレーション	次職位のシミュレーションとしても機能。

「インバスケット」は結果よりもプロセスを重視することで、受験者の能力値ごとの強み弱み、現場での能力発揮度を明確化するアセスメント・ツールです。

受験者は架空の企業で現在の一つ上の役職になりきり、制限時間内に多数の案件を処理します。

インバスケット研修 1日の基本の流れ



オリエンテーション



10:00

スライドを使用して研修の目的共有と、インバスケットの基礎知識習得を行います。



インバスケット試験実施（個人演習）



10:50

レベルと目的に応じたインバスケット問題に挑戦します。まずは、受講者の現在の能力発揮度を測定します。



グループワークと講義



13:00

講師がスライドで解説を行った後、グループごとのワーク、グループ発表、全体検証を行います。

- ex.) ・優先順位設定ワーク（あるべき優先順位設定の習得）
- ・問題解決ワーク（本質を見極めるための問題発見力を習得）



自己チェック（個人演習）



16:30

自分の回答とチェックシートを比較して、各自で自分の強み、改善点の確認を行います。



行動変革（講評と動機づけ）



17:00

質疑応答で疑問点、悩みを解消し、各自の行動変革シートに、明日からの行動を変化させるための3つの行動変革目標を設定して記入します。今後、職場で活用するための動機づけを行います。

※記載の流れは一例です。

研修・トレーニングツールの種類

基礎研修	その他研修	効果継続
新入社員研修 p.4	優先順位設定強化研修 p.7	インバスケッ ト講師養成講座 p.9
若手社員研修	社長模擬体験研修	インバスケッ ト・カードゲーム認定トレーナー講座
管理職向け研修 p.5	貴社オリジナル研修	行動変革シート
経営幹部向け研修 p.7	任せる力研修	まならぼ
公開セミナー p.10	WEBインバスケッ ト研修	インバス! メルマガ
	インバスケッ ト・カードゲーム	セルフステップ
	グループ・インバスケッ ト	インバスケッ ト塾
	公開セミナー p.10	MYマニュアル
	インバスケッ ト講演・セミナー p.11	判断力検定試験

プログラムの組み方

おすすめプログラム〈研修2回+インバスケッ ト・スコアリングコース〉



新入社員研修

初めてビジネスパーソンとして働く方を対象とした、プログラムです。実施時間 60分 20案件の問題集「BASIS」と『事前課題テキスト』を活用します。

ココがポイント!

仕事の基礎を身に付ける前に**社会人として何が求められているのか**を考えます。報告、連絡、相談のタイミング、周囲との関係性など「**社会人としての基礎知識**」を身に付けます。

研修の進め方は、まず問題集を実施し、午後からは**社会人の基礎をグループで討議**します。

人事ご担当者様の声 面接や選考では見えなかった、内定者の素養が見えた。また、交流以外の内定者勉強会コンテンツとして盛り上がった。

若手社員研修

若手社員を対象とした、インバスケッ トで仕事の基礎を体得するプログラムです。実施時間 45分 15案件の問題集「仕事の進め方トレーニング」を活用します。

回答を点数化するインバスケッ ト・スコアリングは、受講者に大きな気付きをもたらします

スコアリングされた回答用紙 フィードバックシート

ココがポイント!

インバスケッ ト研修は**反復すること**で、より効果が高まります。このため日程を開けた**2回セットのプログラム**をお勧めします。さらに、2回の研修の間に**インバスケッ ト・スコアリング**を挟み、受講者の能力発揮度をフィードバックシートとして可視化することで、**研修だけでは得られない大きな気付き**を与えられます。

※インバスケッ ト・スコアリングの詳細は、冊子「スコアリングのご案内」(発行:株式会社インバスケッ ト研究所)をご覧ください。

ココがポイント!

判断力、問題解決力などのインバスケッ ト的能力のベースとなる「**仕事の基礎**」を習得します。「報告・連絡・相談」「お詫びの仕方」「指示の受け方」を体得し「**プラスアルファの仕事術**」を身に付けます。

研修の進め方は、まず問題集を実施し、午後からは**あるべき仕事の進め方をグループで討議**します。

受講者の声 自分を客観的に見て整理することで、今後やりたいことが分かった(仕事の優先順位)。また、他業種の方といろいろ議論できてよかった。

インバスケッ基礎プログラム 管理職向け研修

次期管理職候補、現管理職、新管理職の方々に最適です。

◆管理者に必要な判断力・問題解決力などのマネジメント力向上を目指します。

受講者1万名以上の、
ロングセラー
プログラムです。

疲れた、落ち込んだ等の声が続出の研修です。

非常に難しい研修でした。もう一冊本を読んでみたいと思います。

出来ているはずの部分が全くできておらず、気分は落ち込みましたが勉強になりました。

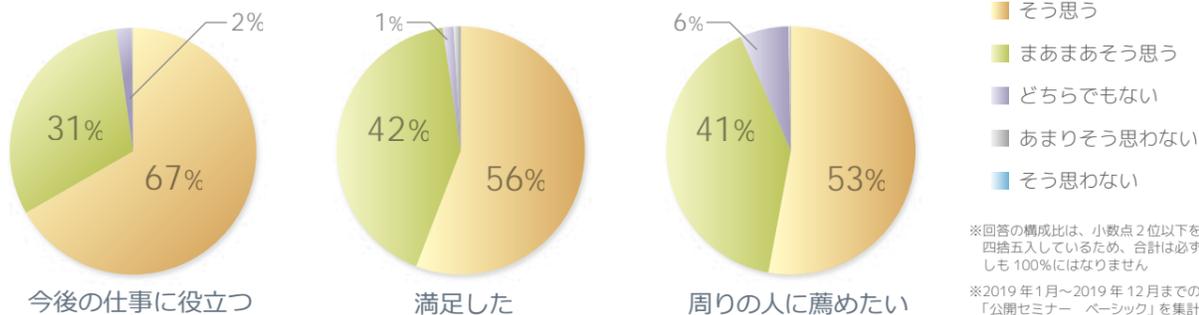
頭を使ったので大変疲れましたが、いろいろと気付く点が多かったです。少しずつ改善していきたいと思います。

足りない所を見せつけられるので嬉しい時間ではないが、色々な人の考えが見えて面白く、参加してしまいます。

全く眠くならず脳フル回転の研修でした。

常に頭を動かせるため疲れたが、記憶に残る研修であったと思う。

「今後の仕事に役立つ」「満足した」共に 98% の実績。



管理者に必要とされる 10 のディメンション

問題発見力

目標と現状とのギャップや、本質的な問題、組織の課題を形成する能力

問題分析力

仮説を立て、それを立証するために必要な情報を効果的に収集したり問題を究明したりする能力

創造力

従来の枠組みを破る考え方や、様々な情報を組合わせた対策やアイデアを出す能力

意思決定力

適確に判断を下し、その理由を論理的に説明することができる能力

洞察力

全体の流れや他の案件との関連性などを把握し、意思決定や明確な計画を形成する能力

計画組織力

部下や組織を有効に活用し、効率的・効果的に組織を運用する能力

当事者意識

自ら主体的に意思決定を行い、自分またはチームに何が求められているか察知する意識

ヒューマンスキル

コミュニケーション能力、感受性、コーチング能力などの対人関係スキル

生産性

限られた時間の中で、効率的に多くの案件を処理する能力

優先順位設定力

業務の重要性を考慮して、処理すべき案件の順番を考える能力

※上記ディメンションは管理職層対象の場合です。

カリキュラム例

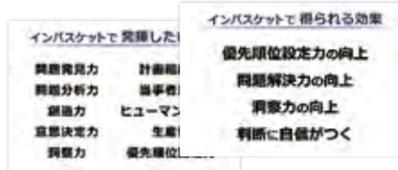
◆ご希望に合わせて、さまざまなカスタマイズが可能です。

午前



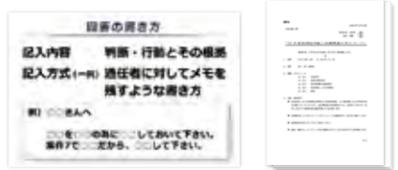
オリエンテーション

スライドを使用して研修の目的共有とインバスケットの基礎知識習得を行います。



インバスケッ試験実施

研修の目的やレベルに合わせた問題集に個人で取り組みます。



午後



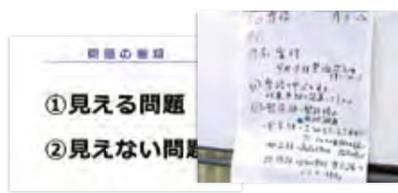
優先順位設定ワーク

多数の案件から優先順位の高い案件を討議しグループで発表します。このワークの目的は自分の優先順位設定のクセに気付くことです。



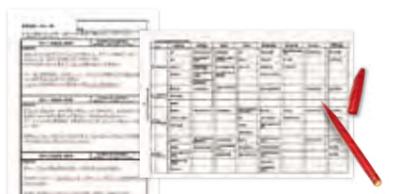
問題解決ワーク

重要な案件をどのように処理するかグループで討議し発表します。講師からのフィードバックやグループワークで判断に至るまでの、自分のプロセスのヌケもれに気付きます。



自己チェック (スコアリング)

受講者自身が、チェックシートと自分が書いた回答用紙を照らし合わせ、自分のプロセスのヌケ漏れをチェックします。



行動変革シートへの落とし込み

研修で気付いた自分の判断の癖や、改善すべき点を踏まえ、受講者各自が具体的な行動変革を、3つの目標として設定します。



ココがポイント！

「出来ているつもり」を打ち砕き、自身の判断の癖や行動パターンに気付きます。その上で、他の方の異なった考え方も学べるグループワーク主体の実践的研修です。

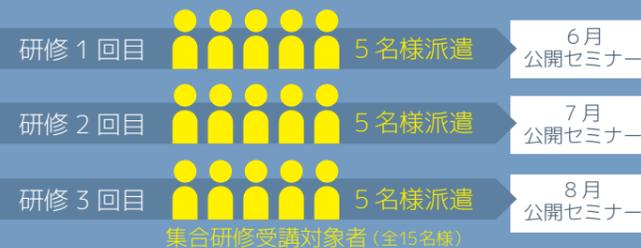
「今後の仕事に役立つ」「満足した」
共に98%*のお声を
いただいている、
オリジナル公開プログラムです

*2019年1月～2019年12月までの「公開セミナー ベーシック」
実施時の「研修アンケート」より「役立つ」「まあまあ役立つ」
「満足」「まあまあ満足」を集計

公開セミナー

他業種や他企業のリーダーと一緒に研修を行う、
公開型のインバスケッ研修です。

ご活用方法の一例



- ▶ 外部研修に派遣し、部下や社員に新しい視点や発想を習得させたいが、自部署や職場を一齐に不在にできないなどの企業様に最適です。
- ▶ 導入をご検討中の教育ご担当者様に、体験的にご参加いただくなどの活用法も可能です。
- ▶ 部署内教育目的、インバスケッ体験目的などお一人様よりお気軽にご参加ください。

ココがポイント! 公開セミナーと併せてスコアリングを実施することで、受講者の能力発揮度のバランスや、既存のデータを母数とした受験者平均との差異が一目でわかります。



インバスケッ認定資格講座

「インバスケッ講師養成講座」「インバスケッ・カードゲーム認定トレーナー講座」の大きく2つの資格講座があります。

インバスケッ講師養成講座 インバスケッ教育や研修を行える講師を、三段階の資格制度で養成します

このような方におすすめです

- ▶ 自社内で、継続的にインバスケッを活用なされたい企業様
- ▶ 研修の内製化をご検討中の企業様
- ▶ インバスケッを新しいラインアップとして検討されている研修会社様

インバスケッ認定トレーナー
〈初級資格〉

自社内・自部署内におけるインバスケッ問題集を活用した、研修の企画・指導に必要な知識体系を習得

インバスケッ認定インストラクター
〈中級資格〉

研修プログラム構築、個別指導方法認定トレーナー指導、各種アセスメント評価等を含め専門的な知識を習得

インバスケッ・コンサルタント
〈上級資格〉

学科試験(60分)、面接試験(口頭試問)に合格後、インバスケッ研究所との講師委託契約を締結

体験 INTERVIEW

三井住友海上プライマリー生命保険株式会社
教育センター部 次長 原田 茂 様



三井住友海上プライマリー生命保険株式会社様と株式会社インバスケッ研究所が、2013年より業務提携を行い共同開発した「プライマリー生命インバスケッ研修」は、これまでに、多数の金融機関代理店様に提供されています。

それぞれの分野でご活躍されている講師の方が、受講生にどのようにフィードバックを実施しているか拝見することが出来、大変勉強になりました。
インバスケッを初めて体験した際は、自分のスキル不足を痛感させられ、つらい部分もありましたが、それだけ有効な「気づきのツール」だと実感しました。
マネジメント層になると、自分の出来ない点を指摘してもらう機会が減り、これまでの自分のやり方に固執してしまう人が少なくないと思います。
そんな方たちの「気づきのツール」として活用していきたいと思っています。

2020年2月現在
200名以上が
認定登録済みです

インバスケッ講師認定資格取得特典

- ・各認定資格名称の使用
- ・プログラムで使用したインバスケッ資料の提供
- ・問題集購入価格の割引、スコアリング実施費の割引

インバスケッ・カードゲーム認定トレーナー講座

カードを用いたインバスケッ教育や、研修を行える講師を養成します

このような方におすすめです

- ▶ インバスケッは「難しい」印象が強く、取り入れにくいとお考えの企業様
- ▶ 若い世代を、楽しくインバスケッに取り組ませたいとお考えの企業様
- ▶ 手軽で、満足度の高いインバスケッコンテンツをお求めの企業様

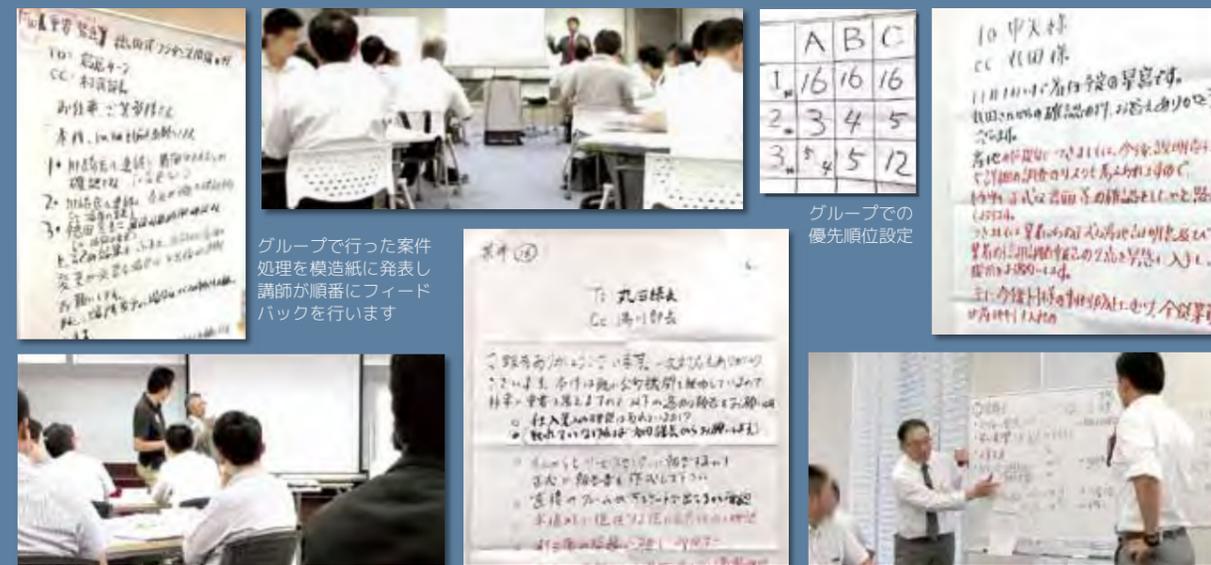
カリキュラムの主な内容

インバスケッ、インバスケッ・カードゲームと測定できる能力の理解と習得や、ゲームの流れ、注意事項の理解

インバスケッ・カードゲーム認定トレーナー資格取得特典

- ・インバスケッ・カードゲームの購入資格
- ・プログラムで使用した資料(PPT)の提供

実際のセミナー風景



日程・開催場所などの詳細は下記 URL をご確認ください

https://www.inbasket.co.jp/training/program_lecturer.html

日程・開催場所などの詳細は下記 URL をご確認ください

<https://www.inbasket.co.jp/seminar/>

スコアリングサービスを【希望する / 希望しない】は、上記 URL のお申し込み画面でお選びいただけます。

インバスケツト講演・セミナー

全社員にインバスケツトを伝えたい、体験させたい方にご利用いただけます



講演テーマ例

「究極の判断力を身につけるインバスケツト思考」「たった5秒思考を変えるだけで、仕事の9割はうまくいく」「ビジネス偏差値の上げ方」など、インバスケツト書籍のタイトルを使ったもの、または「優先順位設定力」「組織活用、計画力」「判断力、意思決定力」「段取り力」「問題解決力」「根回し力」といった、ビジネスに必要な能力についてなど、ご希望テーマによりカスタマイズ致します。

- ※1回の講演時間は、60～120分を目安としてお考えください。
- ※講演中に、受講者の方に実際のインバスケツトを体験していただくことも可能です。

講演・セミナーの流れ（一例）



講演実績（順不同）

- 一般社団法人 全国信用金庫協会様
- 兵庫県職業能力開発協会様
- 早稲田大学様
- パナソニックグループ労働組合連合会様
- 中外製薬株式会社 中外製薬労働組合様
- 一般社団法人 日本フランチャイズチェーン協会様
- 福井県庁様
- 公立大学法人 熊本県立大学様
- 学校法人常翔学園 摂南大学様
- 日本食研ホールディングス株式会社様
- SMBC コンサルティング株式会社様
- 京王電鉄バス株式会社様
- 西日本電信電話株式会社様
- 株式会社 日経 BP 様（課長塾）
- みずほ総合研究所株式会社様
- NEC グループ労働組合連合会様

他 年 70 回以上実施

研修後のフォローツール

行動変革シート

研修での気づきを記録し、「翌日から変革する行動」を3つ宣言します。研修実施から時間を置かず、研修効果を即座に業務に落とし込みます。

勉強会「まならぼ」

過去に弊社のセミナーを受講された方、インバスケツトの基礎知識をお持ちの方なら、どなたでもご参加いただけます。お気軽にお申し込みくださいませ。

インバスケツトの継続学習と、インバスケツトを通じた異業種交流を目的とした勉強会です（東京にて、隔月で開催）。

インバスケツト インバスケツト！メルマガ

毎週土曜日配信の無料メールマガジンです。インバスケツトのさまざまな情報やインバスケツトのミニ問題などをお届けします。

オンライン型 継続学習ツール「セルフステップ」

研修で気付いた弱みを克服し、強みを強化する、インバスケツト学習ツールです。9つの能力ごとの10講座で段階的に、スマホがあれば場所を選ばず実施できます。

インバスケツト塾

問題解決に必要な10のマネジメント能力の学習を、6回の講座に特化させました。強化する必要がある能力の講座だけを選んで受講できるインプット型の講義です。

世界にひとつ、オーダーメイドのビジネス本 MYマニュアル

大阪太郎さんのアンケート回答 + 大阪太郎さんのフィードバックシート = 大阪太郎さんの目次

『MYマニュアル』ご活用方法のご提案例

- ・昇格試験に合格した部下へのプレゼントに
- ・リーダー候補者向けの自己啓発ツールとして
- ・研修効果の持続ツールとして

※ 本の内容は、アンケートとスコアリングの結果によって変わります。
『MYマニュアル』 著者：鳥原隆志 発行所：株式会社インバスケツト研究所
定価：本体 30,000円（税抜き / スコアリング費含む）

判断力検定試験（初級・3級・2級・1級）

日常生活やビジネスに必要な判断力が、どれほど発揮できるかを測定する検定です。
※ 判断力検定試験の主催は一般社団法人 日本判断力向上連盟となります。

お客様の声

株式会社静岡朝日テレビ 東部支社 支社長 鈴木 裕貴 様

この壁を乗り越えられるかが、
上位20%の人材に変わる
第一歩になるのではないだろうか。



インバスケ研修実施の経緯

- ◆ワークショップが主で、なおかつ気づきを得やすい。
- ◆複数年受講しても満足度が下がらず、内製化ができる。
- ◆全社統一研修として、共通認識が得られやすい。

例年開催している全社員向けの社内研修を行うにあたり、上記の条件を満たす研修を探していたところ、インバスケットの存在を偶然発見し、実際に公開セミナーに参加。この内容であれば条件を満たすと判断し、研修講師の資格を取得して社内実施。

インバスケ研修実施の感想

実際を受講者の具体的な感想は

- ・番組作りでもインバスケットの考え方は応用できる。
- ・自分の仕事上これがベスト、あたり前だろうと思ったことは違う考え方があり、思い込みは怖いと思った。
- また、いろいろな仕事の方法があることがよくわかった。

上記以外にも多数の感想があったが、実際に研修を受けた後の受講者の満足度は非常に高い結果となった。開催者側としても満足いく結果を得ることが出来た。

早稲田大学理工学術院教授 教授工学博士 大野高裕 先生

大学生も、インバスケを始めています。

—— 自己改善に取り組むために
極めて有効なツールであることに
間違いはない。

インバスケ研修が企業管理職のマネジメント教育の一環として開発されてきたという経緯ゆえに、学生に授業の一部としてインバスケ研修を取り上げてみるというのは、まだ実験的な要素があり、これから試行を繰り返して学生向けにチューニングする必要はある。しかしインバスケ研修は学生が自分の仕事の仕方（処理プロセス）に関する傾向を把握し、他者と比較することで、自己改善に取り組むために極めて有効なツールであることに間違いはない。

私が所属する創造理工学部経営システム工学科の4年生の授業で鳥原隆志先生の指導の下に取り上げてみたが、学生は日頃からビジネスについての知識が他の専門分野の学生に比べて豊富なことから、インバスケに示される仕事に関するコンテンツにもそれほど戸惑いを見せることなく、スムーズに研修に入ることができ、また研修の趣旨を理解して、自己発見、自己改善の成果を得ることができた。今後も是非ともカリキュラムの中に取り入れてみたい優れた教育メソッドである。

早稲田大学理工学術院教授
教授工学博士 大野高裕

インバスケ研修についてのよくあるご質問

Q. 複数日の研修プログラムを薦めているが、単日では効果がないのでしょうか？

A. いいえ、単日でも効果があります。実際に単日で研修を実施される企業様もありますし、まず単日で研修を実施し、その後を検討される企業様もいらっしゃいます。

Q. インバスケ研修を受けさせる前にお勧めの事前学習はなにかあるのでしょうか？

A. 当社から出しているインバスケ書籍をお読みいただく、もしくは事前にインバスケの問題集を実施することも可能です。

Q. 他の研修と組み合わせたい（午前中は社内研修、午後からインバスケ研修）。

A. ご対応可能です。最適なカリキュラムを検討します。

Q. インバスケ研修を受講し終えた受講生の様子を教えてください。

A. 正直楽しい表情で帰られる受講生はほとんどいらっしゃいません。多くの方は疲れ、自分の出来なさに肩を落とされ帰られる方もいらっしゃいます。

Q. この研修を導入した企業の実績がほしい。

A. 基本は公開させていただいておりませんが、ご希望のお客様には開示できる限りでお伝えします。参考までに現在で国内外延べ700社以上の指導実績があります。

Q. 他社のインバスケ研修とどこが違うのか。

A. 他社のプログラム内容を存じ上げないのでお答えできませんが、当社はインバスケ専門の企業として、研修の質には自信があります。また、教材やプログラムを企業様のご要望に応じて変更できるのも当社の強みといえます。

Q. 自社の社員がこの研修についていけるか不安があります。

A. この研修は日々仕事で使っている能力のトレーニングですので、全くご心配は要りません。また、今までついていけないと退席された方も0名です。

Q. 同業他社に当たりますが、公開セミナーなどに参加できますか？

A. 参加いただけます。多くの研修会社様、コンサルティング会社様にも受講いただいています。

Q. 予算が足りないのですがご相談は可能でしょうか？

A. 単純な値引きは行っていませんが、使用教材の変更や時間の調整などできる限りご要望に応じます。

Q. どうせやるのであれば当社のケースを作成してそれをもとにおこなってほしい。

A. 可能です。御社だけのオリジナル問題集を作成いたします。ただし別途教材開発費と開発期間が発生します。

Q. 一回目と二回目の研修の間はどの程度空けると効果的ですか？

A. 1か月から2か月が最適です。職場での実践期間が必要であること、またそのあいだにスコアリング結果をお出しすることができます。

Q. 一度どんな研修か実際に見てみたいのだが？

A. 営業担当までお問い合わせください。公開セミナーのご案内やオブザーバーとしての見学もご案内します。

お見積もり・お問い合わせは、裏表紙の
お問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。