

INBAS

202410 © 株式会社インバスケット研究所

研修プログラムのご案内

Inbasket Seminar Guidance

その他サービス、各種教材についてのお問い合わせは

東日本のお客様：☎ 03-5579-6555 西日本のお客様：☎ 072-242-8970
✉ houjin@inbasket.co.jp

株式会社インバスケット研究所

東京本社／〒135-0064 東京都江東区青海 2-4-32 タイム 24 ビル 17 階
大阪本社／〒599-8237 大阪府堺市中区深井水池町 3152 KU 深井オフィスビル 4 階

本冊子掲載の一部情報は、2020 年 3 月現在のものです。

株式会社 インバスケット研究所
Inbasket Research Institute, Ltd.

インバスケット研修は

究極のアウトプット型研修です。

知っていることが大事なのではなく、
実際に出来るかどうか大事なのです。

すでに2万名以上のリーダーが受講されました。

出来ない自分をまざまざと見るのが
インバスケットと言ってもいいでしょう。

出来ない自分や出来る自分を知ること「メタ認知」といい
「自分自身の問題解決」の第一歩です。

またインバスケット研修ではメタ認知を最大化するために、
まずインバスケット試験に挑戦し、
足りない部分を知った上で知識を吸収する
「事後学習型カリキュラム」を特徴としています。

このご案内でインバスケット研修の可能性を感じ取られたら、
是非、体験してみたいと切に願っています。

株式会社インバスケット研究所 代表取締役社長 島原 隆志



インバスケット研修とは



実践型	実際の現場で起きるケースを使用。
主体型	受講者は自発的にワークし、自ら気づきを得る。
アウトプット型	知識やスキルだけでなく実際に発揮できるかどうかを重視。
考える力をつける	強いストレス下で思考力を鍛える。
シミュレーション	次職位のシミュレーションとしても機能。

「インバスケット」は結果よりもプロセスを重視することで、受験者の能力値ごとの強み弱み、現場での能力発揮度を明確化するアセスメント・ツールです。

受験者は架空の企業で現在の一つ上の役職になりきり、制限時間内に多数の案件を処理します。

インバスケット研修 1 日の基本の流れ



オリエンテーション



10:00

スライドを使用して研修の目的共有と、インバスケットの基礎知識習得を行います。



インバスケット試験実施（個人演習）



10:50

レベルと目的に応じたインバスケット問題に挑戦します。
まずは、受講者の現在の能力発揮度を測定します。



グループワークと講義



13:00

講師がスライドで解説を行った後、グループごとのワーク、グループ発表、全体検証を行います。
ex.) ・優先順位設定ワーク（あるべき優先順位設定の習得）
・問題解決ワーク（本質を見極めるための問題発見力を習得）



自己チェック（個人演習）



16:30

自分の回答とチェックシートを比較して、各自で自分の強み、改善点の確認を行います。



行動変革（講評と動機づけ）



17:00

質疑応答で疑問点、悩みを解消し、
各自の行動変革シートに、明日からの行動を変化させるための3つの行動変革目標を設定して記入します。
今後、職場で活用するための動機づけを行います。

※記載の流れは一例です。

研修・トレーニングツールの種類

基礎研修	その他研修	効果継続
新入社員研修 p.4	優先順位設定強化研修	インバスケッ ト講師養成講座 p.9
若手社員研修	社長模擬体験研修	インバスケッ トカードゲーム認定トレーナー講座
	貴社オリジナル研修	行動変革シート
	任せる力研修	まなろぼ
管理職向け研修 p.5	WEBインバスケッ ト研修	インパス！メルマガ
経営幹部向け研修 p.7	インバスケッ ト・カードゲーム	セルフステップ p.12
	グループ・インバスケッ ト	インバスケッ ト塾
公開セミナー p.10	公開セミナー	MYマニュアル
	インバスケッ ト講演・セミナー p.11	判断力検定試験

プログラムの組み方

おすすめプログラム く 研修 2 回 + インバスケッ ト・スコアリングコース



回答を点数化するインバスケッ ト・スコアリングは、受講者に大きな気づきをもたらします

スコアリングされた回答用紙 フィードバックシート

ココがポイント！

インバスケッ ト研修は反復すること
で、より効果が高まります。このため
日程を開けた 2 回セットのプログラム
をお薦めします。
さらに、2 回の研修の間にインバスケッ
ト・スコアリングを挟み、受講者の
能力発揮度をフィードバックシートと
して可視化することで、研修だけでは
得られない大きな気づきを与えられ
ます。

※インバスケッ ト・スコアリングの詳細は、冊子「スコアリングのご案内」
（発行：株式会社インバスケッ ト研究所）をご覧ください。

新入社員研修

初めてビジネスパーソンとして働く方を対象とした、プログラムです。
実施時間 60 分 20 案件の問題集「BASIS」と『事前課題テキスト』を活用します。

新社員として
研修（新社員として）

指示の目的や意図を確認する行動が回答用紙に書かれているかチェック

上司や先輩へ報告する行動が、回答用紙に書かれているかをチェック

評価のポイント
上司や先輩からの指示内容を理解し、内容に応じて、素早く柔軟な対応ができている

評価のポイント
仕事に一段落したら、必ず報告ができている

インバスケッ ト問題集「BASIS（ベジス）」
通信会社のグループ会社新入社員として、上司からの指示、事務処理業務、他店舗からの依頼事項などへの対応を行う。

ココがポイント！

仕事の基礎を身に付ける前に社会人として何が求められているのかを考えます。報告、連絡、相談のタイミング、周囲との関係性など「社会人としての基礎知識」を身に付けます。

インバスケッ ト思考

仕事の基礎

社会人の基礎

研修の進め方は、まず問題集を実施し、午後からは社会人の基礎をグループで討議します。

人事担当者の声

面接や選考では見えなかった、内定者の素養が見えた。また、交流以外の内定者勉強会コンテンツとして盛り上がった。

若手社員研修

若手社員を対象とした、インバスケッ トで仕事の基礎を体得するプログラムです。
実施時間 45 分 15 案件の問題集「仕事の進め方トレーニング」を活用します。

本書をベースにした研修です

入社 2 年目のインバスケッ ト思考 一生ものの仕事の進め方

鳥居隆志 著 発行 WAVE 出版 定価 / 本体 1,540 円（税込）

インバスケッ ト問題集「仕事の進め方トレーニング」
航空会社の販売促進課 入社 2 年目の課員として、後輩の指導をしたり、上司や先輩からの指示を消化したりしながら販促企画を行う。

ココがポイント！

判断力、問題解決力などのインバスケッ ト的能力のベースとなる「仕事の基礎」を習得します。「報告・連絡・相談」「お詫の仕方」「指示の受け方」を体得し「プラスアルファの仕事術」を身に付けます。

インバスケッ ト思考

仕事の基礎

研修の進め方は、まず問題集を実施し、午後からはあるべき仕事の進め方をグループで討議します。

受講者の声

自分を客観的に見て整理することで、今後やりたいことが分かった（仕事の優先順位）。また、他業種の方という議論できてよかった。

インバスケ基礎プログラム 管理職向け研修

次期管理職候補、現管理職、新管理職の方々に最適です。

◆管理者に必要な判断力・問題解決力などのマネジメント力向上を目指します。

受講者1万名以上の、
ロングセラー
プログラムです。

疲れた、落ち込んだ等の声が続出の研修です。

非常に難しい研修でした。もう一冊本を読んでみたいと思います。

出来ているはずの部分が全くできておらず、気分は落ち込みましたが勉強になりました。

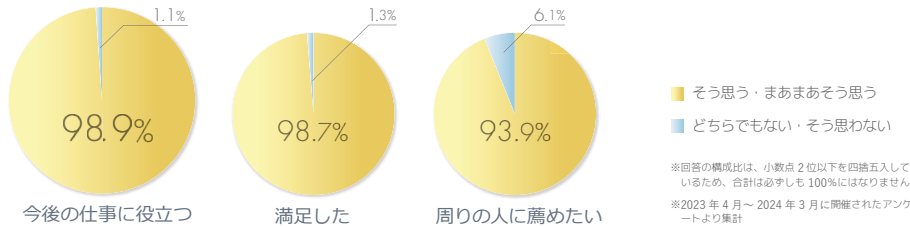
全く眠くならず脳フル回転の研修でした。

足りない所を見せつけられるので嬉しい時間ではないが、色々な考えが見えて面白く、参加してしまいます。

頭を使ったので大変疲れましたが、いろいろと気づく点が多かったです。少しずつ改善していきたいと思います。

常に頭を働かせるため疲れたが、記憶に残る研修であったと思う。

研修の「成果と満足度」について



管理者に必要なとされる10のディメンション

問題発見力

目標と現状とのギャップや、本質的な問題、組織の課題を形成する能力

問題分析力

仮説を立て、それを立証するために必要な情報を効果的に収集したり問題を究明したりする能力

創造力

従来の枠組みを破る考え方や、様々な情報を組合わせた対策やアイデアを出す能力

意思決定力

適確に判断を下し、その理由を論理的に説明することができる能力

洞察力

全体の流れや他の案件との関連性などを把握し、意思決定や明確な計画を形成する能力

計画組織力

部下や組織を有効に活用し、効率的・効果的に組織を運用する能力

当事者意識

自ら主体的に意思決定を行い、自分またはチームに何が求められているか察知する意識

ヒューマンスキル

コミュニケーション能力、感受性、コーチング能力などの対人関係スキル

生産性

限られた時間の中で、効率的に多くの案件を処理する能力

優先順位設定力

業務の重要性を考慮して、処理すべき案件の順番を考える能力

※上記ディメンションは管理職層対象の場合です。

カリキュラム例

◆ご希望に合わせて、さまざまなカスタマイズが可能です。

午前

オリエンテーション

スライドを使用して研修の目的共有とインバスケの基礎知識習得を行います。

インバスケ試験実施

研修の目的やレベルに合わせた問題集に個人で取り組みます。

午後

優先順位設定ワーク

多数の案件から優先順位の高い案件を話しグループで発表します。このワークの目的は自分の優先順位設定の癖に気づくことです。

問題解決ワーク

重要な案件をどのように処理するかグループで話し発表します。講師からのフィードバックやグループワークで判断に至るまでの、自分のプロセスの抜け漏れに気づきます。

自己チェック（スコアリング）

受講者自身が、チェックシートと自分が書いた回答用紙を照らし合わせ、自分のプロセスの抜け漏れをチェックします。

行動変革シートへの落とし込み

研修で気づいた自分の判断の癖や、改善すべき点を踏まえ、受講者各自が具体的な行動変革を、3つの目標として設定します。

ココがポイント！

「出来ているつもり」を打ち砕き、自身の判断の癖や行動パターンに気づきます。その上で、他の方の異なった考え方を学ぶグループワーク主体の実践的研修です。

インバスケッ認定資格講座

「インバスケ講師養成講座」「インバスケ・カードゲーム認定トレーナー講座」の大きく2つの資格講座があります。



インバスケ講師養成講座 インバスケ教育や研修を行える講師を、三段階の資格制度で養成します

このような方に
おすすめです

- ▶ 自社内で、継続的にインバスケを活用なされたい企業様
- ▶ 研修の内製化をご検討中の企業様
- ▶ インバスケを新しいラインアップとして検討されている研修会社様

インバスケ認定トレーナー
〈初級資格〉

自社内・自部署内においてのインバスケ問題集を活用した、研修の企画・指導に必要な知識体系を習得

インバスケ認定インストラクター
〈中級資格〉

研修プログラム構築、個別指導方法認定トレーナー指導、各種アセスメント評価等を含め専門的な知識を習得

インバスケ・コンサルタント
〈上級資格〉

学科試験(60分)、面接試験(口頭試験)に合格後、インバスケ研究所との講師委託契約を締結

体験 INTERVIEW

三井住友海上プライマリー生命保険株式会社
教育センター部 次長 原田 茂 様



三井住友海上プライマリー生命保険株式会社様と株式会社インバスケ研究所が、2013年より業務提携を行い共同開発した「プライマリー生命インバスケ研修」は、これまでに、多数の金融機関代理店様に提供されています。

それぞれの分野でご活躍されている講師の方が、受講生にどのようにフィードバックを実施しているか拝見することが出来、大変勉強になりました。
インバスケを初めて体験した際は、自分のスキル不足を痛感させられ、つらい部分もありましたが、それだけ有効な“気づきのツール”だと実感しました。
マネジメント層になると、自分の出来ない点を指摘してもらう機会が減り、これまでの自分のやり方に固執してしまう方が少なくないと思います。
そんな方たちの“気づきのツール”として活用していきたいと思っています。

2024年現在
280名以上が
認定登録済みです

インバスケ講師
認定資格取得特典

- ・各認定資格名称の使用
- ・プログラムで使用したインバスケ資料の提供
- ・問題集購入価格の割引、スコアリング実施費の割引等

インバスケ・カードゲーム認定トレーナー講座

カードを用いたインバスケ教育や、研修を行える講師を養成します

このような方に
おすすめです

- ▶ インバスケは「難しい」印象が強く、取り入れにくいとお考えの企業様
- ▶ 若い世代を、楽しくインバスケに取り組ませたいとお考えの企業様
- ▶ 手軽で、満足度の高いインバスケコンテンツをお求めの企業様

カリキュラムの主な内容

インバスケ、インバスケ・カードゲームと測定できる能力の理解と習得や、ゲームの流れ、注意事項の理解

インバスケ・カードゲーム認定トレーナー
資格取得特典

- ・インバスケ・カードゲームの購入資格
- ・プログラムで使用した資料(PPT)の提供

公開セミナー

他業種や他企業のリーダーと一緒に研修を行う、公開型のインバスケ研修です。

「今後の仕事に役立つ」「満足した」
共に98%以上*のお声を
いただいている、
オリジナル公開プログラムです

※2023年4月～2024年3月までのアンケートより集計

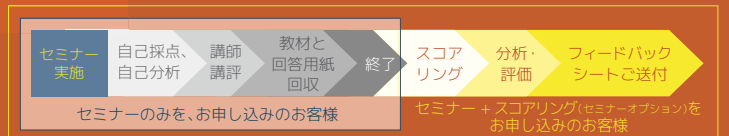
ご活用方法の一例

研修 1 回目		5名様派遣	6月 公開セミナー
研修 2 回目		5名様派遣	7月 公開セミナー
研修 3 回目		5名様派遣	8月 公開セミナー

集合研修受講対象者(全15名様)

- ▶ 外部研修に派遣し、部下や社員に新しい視点や発想を習得させたいが、自部署や職場を一齐に不在にできないなどの企業様に最適です。
- ▶ 導入をご検討中の教育ご担当者様に、体験的にご参加いただくなどの活用方法も可能です。
- ▶ 部署内教育目的、インバスケ体験目的などお一人様よりお気軽にご参加ください。

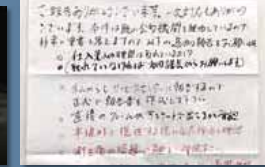
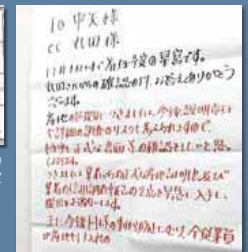
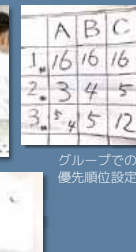
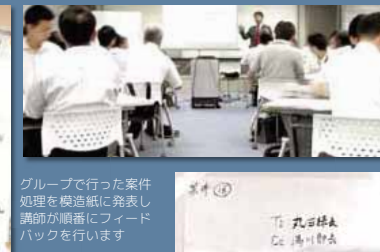
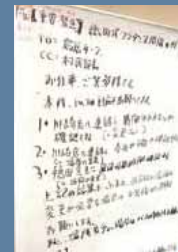
ココがポイント！ 公開セミナーと併せてスコアリングを実施することで、受講者の能力発揮度のバランスや、既存のデータを母数とした受験者平均との差異が一目で分かります。



フィードバックシート



実際のセミナー風景



日程・開催場所などの詳細は下記 URL をご確認ください

<https://www.inbasket.co.jp/service/trainer/>

日程・開催場所などの詳細は下記 URL をご確認ください

<https://www.inbasket.co.jp/service/seminar/>

スコアリングサービス(セミナーオプション)は、上記 URL から「申し込み」ボタンをクリック後にご購入いただけます。

インバスケ講演・セミナー

全社員にインバスケを伝えたい、体験させたい方にご利用いただけます。



講演テーマ例

「究極の判断力を身につけるインバスケ
ット思考」「たった5秒思考を変えるだけで、仕事の9割はうまくいく」「ビジネス
偏差値の上げ方」など、インバスケ書籍
のタイトルを使ったもの、または「優
先順位設定力」「組織活用、計画力」「判
断力、意思決定力」「段取り力」「問題解
決力」「根回し力」といった、ビジネスに
必要な能力についてなど、ご希望テーマ
によりカスタマイズ致します。

※1回の講演時間は、60～120分を目安としてお考
えください。

※講演中に、受講者の方に実際のインバスケを
体験していただくことも可能です。

講演・セミナーの流れ（一例）



講演実績（順不同）

- ・一般社団法人 全国信用金庫協会様
- ・兵庫県職業能力開発協会様
- ・早稲田大学様
- ・パナソニックグループ労働組合連合会様
- ・中外製薬株式会社 中外製薬労働組合様
- ・一般社団法人 日本フランチャイズチェーン協会様
- ・福井県庁様
- ・公立大学法人 熊本県立大学様
- ・学校法人常翔学園 摂南大学様
- ・日本食研ホールディングス株式会社様
- ・SMBC コンサルティング株式会社様
- ・京王電鉄バス株式会社様
- ・西日本電信電話株式会社様
- ・株式会社 日経 BP 様（課長塾）
- ・みずほ総合研究所株式会社様
- ・NEC グループ労働組合連合会様

他 年 140 回以上実施

研修後のフォローツール



行動変革シート

研修での気づきを記録し、「翌日から変革する行動」を3つ宣言します。
研修実施から時間を置かず、研修効果を即座に業務に落とし込みます。



勉強会「まならば」

過去に弊社のセミナーを受講された方、インバスケの基礎知識をお持ちの方なら、
どなたでもご参加いただけます。お気軽にお申し込みください。

インバスケの継続学習と、インバスケを通じた異業種交流を目的とした
勉強会です（東京にて、隔月で開催）。



インバスケ インバス！メルマガ

毎週土曜日配信の無料メールマガジンです。インバスケのさまざまな情報や
インバスケのミニ問題などをお届けします。



オンライン型 継続学習ツール「セルフステップ」

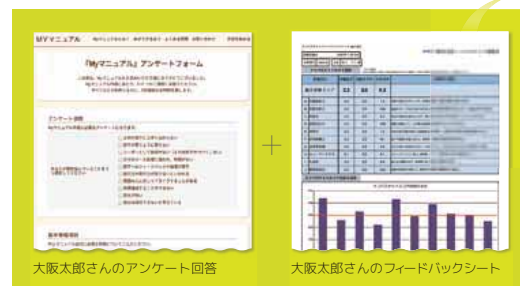
研修で気づいた弱みを克服し、強みを強化する、インバスケ学習ツールです。
9つの能力ごとの10講座で段階的に、スマホがあれば場所を選ばず実施できます。



インバスケ塾

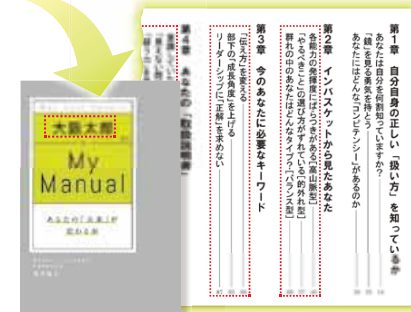
問題解決に必要な10のマネジメント能力の学習を、6回の講座に特化させました。
強化する必要がある能力の講座だけを選んで受講できるインプット型の講義です。

インバスケの新しいフィードバック MYマニュアル



大阪太郎さんのアンケート回答

大阪太郎さんのフィードバックシート



ご活用
方法

リーダー候補者のための自己啓発ツールとして
研修効果を持続させるためのツールとして
昇格試験に合格した部下へのプレゼントに

大阪太郎さんの目次
※第2章～第4章の内容が、アンケートとスコアリング結果によって変わります。
『MY マニュアル』 著者：島原隆志 発行所：株式会社インバスケ研究所
定価：55,000円（税込/スコアリング費含む）



判断力検定試験（初級・3級・2級・1級）

日常生活やビジネスに必要な判断力が、どれほど発揮できるかを測定する検定です。
※判断力検定試験の主催は「一般社団法人 日本判断力向上連盟」となります。

お客様の声

株式会社静岡朝日テレビ 東部支社 支社長 鈴木 裕貴 様

この壁を乗り越えられるかが、
上位20%の人材に変わる
第一歩になるのではないですか。



インバスケッ研修実施の経緯

- ◆ワークショップが主で、なかつ気づきを得やすい。
- ◆複数年受講しても満足度が下らず、内製化ができる。
- ◆全社統一研修として、共通認識が得られやすい。

例年開催している全社員向けの社内研修を行うにあたり、上記の条件を満たす研修を探していたところ、インバスケットの存在を偶然発見し、実際に公開セミナーに参加。この内容であれば条件を満たすと判断し、研修講師の資格を取得して社内実施。

インバスケッ研修実施の感想

実際の受講者の具体的な感想は

- ・番組作りでもインバスケットの考え方は応用できる。
- ・自分の仕事上これがベスト、あたり前だろうと思ったことは違う考え方があり、思い込みは怖いと思った。
- また、いろいろな仕事の方法があることがよくわかった。

上記以外にも多数の感想があったが、実際に研修を受けた後の受講者の満足度は非常に高い結果となった。開催者側としても満足のいく結果を得ることが出来た。

早稲田大学理工学術院教授 教授工学博士 大野高裕 先生

大学生も、インバスケッを始めています。

—— 自己改善に取り組むために
極めて有効なツールであることに
間違いはない。

インバスケッ研修が企業管理職のマネジメント教育の一環として開発されてきたという経緯ゆえに、学生に授業の一部としてインバスケッ研修を取り上げてみるというのは、まだ実験的な要素があり、これから試行を繰り返して学生向けにチューニングする必要はある。しかしインバスケッ研修は学生が自分の仕事の仕方（処理プロセス）に関する傾向を把握し、他者と比較することで、自己改善に取り組むために極めて有効なツールであることに間違いはない。

私が所属する創造理工学部経営システム工学科の4年生の授業で鳥原隆志先生の指導の下に取り上げてみたが、学生は日頃からビジネスについての知識が他の専門分野の学生に比べて豊富なことから、インバスケッに示される仕事に関するコンテンツにもそれほど戸惑いを見せることなく、スムーズに研修に入ることができ、また研修の趣旨を理解して、自己発見、自己改善の成果を得ることができた。今後も是非ともカリキュラムの中に取り入れてみたい優れた教育メソッドである。

早稲田大学理工学術院教授
教授工学博士 大野高裕

インバスケッ研修についてのよくあるご質問

Q. 複数日の研修プログラムを薦めているが、
単日では効果がないのでしょうか？

A. いいえ、単日でも効果があります。実際に
単日で研修を実施される企業様もあります
し、まず単日で研修を実施し、その後を検討
される企業様もいらっしゃいます。

Q. インバスケッ研修を受けさせる前にお薦め
の事前学習はなにかあるのでしょうか？

A. 当社から出しているインバスケッ書籍を
お読みいただく、もしくは事前にインバスケッ
の問題集を実施することも可能です。

Q. 他の研修と組み合わせたい（午前中は社内
研修、午後からインバスケッ研修）。

A. ご対応可能です。最適なカリキュラムを検討
します。

Q. インバスケッ研修を受講し終えた受講生の
様子を教えてください。

A. 正直楽しい表情で帰られる受講生はほとん
どいらっしゃいません。多くの方は疲れ、
自分の出来なさに肩を落とされ帰られる方
もいらっしゃいます。

Q. この研修を導入した企業の実績がほしい。

A. 基本は公開させていただいておりませんが、
ご希望のお客様には開示できる限りでお伝
えます。参考までに現在で国内外延べ
1200社以上の指導実績があります。

Q. 他社のインバスケッ研修とどこが違うのか。

A. 他社のプログラム内容を存じ上げないので
お答えできませんが、当社はインバスケッ
専門の企業として、研修の質には自信が
あります。また、教材やプログラムを企業
様のご要望に応じて変更できるのも当社の
強みといえます。

Q. 自社の社員がこの研修についていけるか不安が
あります。

A. この研修は日々仕事で使っている能力のトレ
ーニングですので、全くご心配は要りません。
また、ついていけないと退席された方も今まで
0名です。

Q. 同業他社に当たりますが、公開セミナーなど
に参加できますか。

A. 参加いただけます。多くの研修会社様、コンサ
ルティング会社様にも受講いただいています。

Q. 予算が少ないのですが相談は可能でしょうか。

A. 単純な値引きは行っていないませんが、使用教材
の変更や時間の調整などのできる限りご要望
に応じます。

Q. どうせやるのであれば当社のケースを作成して
それをもとにおこなってほしい。

A. 可能です。御社だけのオリジナル問題集を作
成いたします。ただし別途教材開発費と開発
期間が発生します。

Q. 一回目と二回目の研修の間はどの程度空ける
と効果的ですか？

A. 1か月から2か月が最適です。職場での実践期
間が必要であること、またそのあいだにスコ
アリング結果をお出しすることができます。

Q. どんな研修か、一度実際に見てみたいのだが。

A. 営業担当までお問い合わせください。公開セ
ミナーのご案内やオブザーバーとしての見学
もご案内します。

お見積もり・お問い合わせは、裏表紙の
お問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。